

Kurt Robl • Hospitalstr. 1 • 95643 Tirschenreuth

Info: ATTENTIONER-Gruppe



### **Kurt Robl**

Institutionskennzeichen

(IK): 480930209

Fon: 09631/79 55 33

Fax: 09631/79 78 10

E-Mail: [info@ergotherapie-robl.de](mailto:info@ergotherapie-robl.de)

Internet: [www.ergotherapie-robl.de](http://www.ergotherapie-robl.de)

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bieten für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen regelmäßig ein Gruppentraining an:

**Das neuropsychologische Gruppenprogramm  
- ATTENTIONER -  
ein Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen**

Ich habe hierzu das Fortbildungsseminar direkt bei dem Autor Prof. Dr. Claus Jacobs besucht. Gemeinsam mit Prof. Dr. phil. Franz Petermann entwickelte er das Training.

Die Störung der Aufmerksamkeit zeigt sich etwa durch:

- Flüchtigkeitsfehler
- erhöhte Ablenkbarkeit
- Widerwillen, sich mit Aufgaben auseinander zu setzen, die eine längere kognitive Anstrengung verlangen
- Schwierigkeiten bei der Organisation und Strukturierung von schulischen und häuslichen Aufgaben
- häufige Spiel-, Arbeitsabbrüche (vgl. Jacobs, Petermann)

Dr. Jacobs schildert, dass mit Eintritt in das Schulalter die Dramatik einer Aufmerksamkeitsstörung meist einen vorläufigen Höhepunkt erreicht. In dieser Zeit steigen die Anforderungen an Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit sprunghaft. Die betroffenen Kinder weisen, aufgrund ihrer spezifischen Symptome, erhebliche Lern- und Leistungsstörungen und oft auch soziale Interaktionsstörungen auf. Nicht selten begünstigen diese Risikofaktoren auch aggressiv-dissoziale Verhaltensweisen.

Das Gruppenprogramm ATTENTIONER zielt darauf ab, bei acht- bis vierzehnjährigen Kindern und Jugendlichen die Aufmerksamkeitssteuerung zu verbessern. Die Kinder

lernen dabei, unwichtige Informationen auszublenden und auf wichtige Hinweise zu reagieren. Dazu gehört auch, nicht erwünschte Reaktionsimpulse besser hemmen zu lernen. Außerdem wird die parallele Bearbeitung verschiedener Aufgabenstellungen eingeübt, wie es in der Schule häufig erforderlich ist, z.B., wenn von der Tafel abgeschrieben werden soll und gleichzeitig den Ausführungen des Lehrers zu folgen ist. Zudem wird die Selbststeuerung gesteigert und ein eigenverantwortliches Handeln gefördert. Ein weiteres Therapieziel besteht darin, sozial erwünschtes Verhalten aufzubauen. Methodisch werden neuropsychologische und verhaltenstherapeutische Therapieelemente verzahnt.

Die Leitfigur, ein kleiner Winddrache, begleitet die Kinder während des gesamten Trainings. Um Feuer speien zu können, muss er sich konzentrieren lernen. Er will mit den Menschenkindern zusammen lernen. Die Kinder helfen ihm, indem sie unter anderem Geheimaufträge selbstverantwortlich zu Hause lösen. Fast alle Aufgaben, die von den Kindern als zu lösende Probleme angesehen werden, bearbeiten sie im Team. Die Kinder finden durch Versuch und Irrtum den bestmöglichen Lösungsweg, um zu gewinnen. Das Training hat für Kinder somit großen Aufforderungscharakter.

Das Gruppenprogramm ATTENTIONER findet mit jeweils vier Kindern vergleichbaren Alters statt und umfasst 20 Therapieeinheiten á 60 Minuten. Die Eltern werden mit fünf Sitzungen zu je 100 Minuten im Rahmen eines begleitenden Elterngruppentrainings systematisch eingebunden, um die erreichten Therapieeffekte in den Alltag zu übertragen. Die Elterntreffen leite ich gemeinsam mit meiner Frau, Karin Robl (Diplom-Sozialpädagogin FH).

Das Trainingsprogramm ist gut evaluiert. Bei den Stichproben zeigten sich mit objektiven Messverfahren signifikante Effekte. Es wurde festgestellt, dass die Kinder weniger Flüchtigkeitsfehler machten, ihre Aufgaben und Aktivitäten besser organisieren konnten, in Alltagsdingen weniger vergesslich waren und sich allgemein, aber auch in Gruppensituationen, weniger ablenken ließen und vor allem über eine verbesserte Aufmerksamkeitsleistung verfügten.

Ich biete das 20-stündige Gruppentraining für Selbstzahler bzw. über ärztliche Verordnung (Rezept) an. Das Elterngruppentraining wird von den Krankenkassen nicht übernommen. Die Kosten für die fünf Treffen belaufen sich auf 125 Euro.

Für weitere Auskünfte bzw. wegen möglicher Anmeldung können Sie mich jederzeit telefonisch oder persönlich ansprechen.

Mit freundlichen Grüßen

**Kurt Robl**  
(Ergotherapeut)